



**Sylvia C. Trächslin**  
Quantencoaching® . wingwave®-Coaching . Projekte  
Weidenweg 10, CH-4127 Birsfelden  
Telefon +41(0)61 643 92 26  
Mobile +41(0)79 882 71 90



## Links

- [www.rollenspielsucht.de](http://www.rollenspielsucht.de) (Internet- und Rollenspielsucht)
- [www.suchtforschung.ch](http://www.suchtforschung.ch) (Infos zu Drogen, Alkohol)
- [www.suchtmagazin.ch](http://www.suchtmagazin.ch) (Infos zu Drogen, Alkohol u.a.)
- [www.rauchfrei-info.de](http://www.rauchfrei-info.de) (Infos zum Ausstieg aus der Tabakabhängigkeit)
- [www.eve-rave.ch](http://www.eve-rave.ch) (Infos zu Drogen, Alkohol)
- [www.faskinder.de/](http://www.faskinder.de/) (Alkohol in der Schwangerschaft und die Folgen für das Kind!)

## Literatur (Empfehlungen ohne Anspruch auf Vollständigkeit)

- Lehrmittel "Helden, Sündenböcke & Co", Ringbuch, 29 Seiten, 10 Kopiervorlagen, DVD, Autorinnen Sylvia C. Trächslin, Verena Gauthier-Furrer.

### Bezugsquellen

- AHA! Sylvia C. Trächslin  
CHF 38.- inklusive Versandkosten  
Bestellung an [s.traechslin@vtxmail.ch](mailto:s.traechslin@vtxmail.ch) mit Vermerk Lehrmittel
- Sucht Info Schweiz, Avenue Louis-Ruchonnet 14, Lausanne (Schweiz), Briefpost Sucht Info Schweiz, Postfach 870, 1001 Lausanne  
CHF 48.- (CHF 38.- zuzüglich CHF 10.- Bearbeitungsgebühren)  
Artikelnummer: 30.0283 - zur [Onlinebestellung](#)
- Abhängigkeit-Co-Abhängigkeit als PDF, mit Arbeitsunterlagen für die Hilfe zur Selbsthilfe  
Kostenlos  
Bezugsquelle [s.traechslin@vtxmail.ch](mailto:s.traechslin@vtxmail.ch) mit Vermerk "Abhängigkeit-Co-Abhängigkeit"
- Ingrid Arenz-Greiving: Die vergessenen Kinder - Kinder von Suchtkranken, Hoheneck Verlag
- Ruth Brunner Zimmermann, lic.phil: Referat 'Die vergessenen Kinder', Sarganserländer Suchtfachtagung 2003
- M. Galliker: Die heimliche Unterstützung der Abhängigkeit: Co-Abhängigkeit, Neuland, Geesthacht, 1999
- Prof. Dr. Michael Klein, Psychologe, Soziologe, Psychotherapeut: Referat "Transmissionsforschung in Suchtfamilien" an der Sarganserländer Suchtfachtagung 2003
- Hans Klein: Der Alkoholabhängige und seine Helfer, Blaukreuz Verlag Bern
- Helmut Kolitzus: Ich befreie mich von deiner Abhängigkeit, Kösel Verlag
- Helmut Kolitzus: Die Liebe und der Suff, Schicksalsgemeinschaft Suchtfamilie, Kösel Verlag
- Pia Melody: Verstrickt in die Probleme anderer; über Entstehung und Auswirkung von Co-Abhängigkeit, Kösel-Verlag
- Pia Melody: Wege aus der Co-Abhängigkeit. Ein Selbsthilfebuch, Kösel-Verlag
- Robin Norwood: Wenn Frauen zu sehr lieben, die heimliche Abhängigkeit gebraucht zu werden
- Monika Rennert: Co-Abhängigkeit, was Abhängigkeit für die Familie bedeutet, Lambertus-Verlag
- Dr. Volker Riegas: Alkoholprobleme, Ratgeber für Angehörige und andere Betroffene, Humboldt-Taschenbuchverlag
- Ursula Lambrou: Familienkrankheit Alkoholismus
- Reinhold Ruthe, Peter Glöckl: Alkohol in Ehe und Familie, Blaukreuz-Verlag Wupperta
- St. Sander: Abhängig und Co - "Co-Abhängigkeit" im Familiensystem, Hoheneck Verlag
- M. Seligmann: Erlernte Hilflosigkeit, Urban & Schwarzenberg Verlag, 1986
- SFA/ISPA Lausanne: Alkoholismus in der Familie, Kleiner Ratgeber für Betroffene und Angehörige
- SFA/ISPA Lausanne: Was tun bei Alkoholproblemen?
- SFA/ISPA, Lausanne: Leben hat viele Gesichter, Abhängigkeit hat viele Ursachen

[www.sylviatraechslin.ch](http://www.sylviatraechslin.ch) . [www.quantencoaching-basel.ch](http://www.quantencoaching-basel.ch) . [www.aha-bs.ch](http://www.aha-bs.ch) . [www.holdirhilfe.org](http://www.holdirhilfe.org)



**Sylvia C. Trächslin**  
Quantencoaching® . wingwave®-Coaching . Projekte  
Weidenweg 10, CH-4127 Birsfelden  
Telefon +41(0)61 643 92 26  
Mobile +41(0)79 882 71 90



- Schmid-Schuler-Rieger: Drogen, Ravensburger Buchverlag
- Anne Wilson Schaef: Co-Abhängigkeit. Die Abhängigkeit hinter der Abhängigkeit, dtv-Verlag München
- Anne Wilson Schaef: Im Zeitalter der Abhängigkeit, dtv-Verlag München
- Anne Wilson Schaef: Mein Weg zur Heilung. Jenseits von Wissenschaft und Therapie, dtv-Verlag München
- Anne Wilson-Schaef: Co-Abhängigkeit - nicht erkannt und falsch behandelt, Wildberg Verlag, 1986
- Anne Wilson Schaef: Die Flucht vor der Nähe. Warum Liebe, die abhängig macht, keine Liebe ist, dtv-Verlag München
- Rolf Merkle: Ich höre auf, ehrlich, Ratgeber für Betroffene (Thematik: Alkoholprobleme)
- Wayne Kraitsberg: The Adult Children of Alcoholics Syndrom (A step by step guide to discovery and recovery)
- John Friel & Linda Friel: Adult Children - The Secrets of Dysfunctional Families
- Janet Geringer Woititz, Ed. D.: Adult Children of Alcoholics

[www.sylviatraechslin.ch](http://www.sylviatraechslin.ch) . [www.quantencoaching-basel.ch](http://www.quantencoaching-basel.ch) . [www.aha-bs.ch](http://www.aha-bs.ch) . [www.holdirhilfe.org](http://www.holdirhilfe.org)